



**BEWEGT.
BEGEISTERT.
BEGLEITET.**
Menschen
in Verantwortung

Online-Veranstaltung!

Herzliche Einladung

#5 IVCG Businesswomen Digital-Lunch mit Doro Plutte!



Doro Plutte ist selbständige Moderatorin, Reporterin, Kommunikationstrainerin, Coach und Autorin. Sie gehört u. a. zum Team der ZDF-Sendung „37 Grad“ und lebt mit ihrer Familie in Mainz.

Zum Thema

Wie Haltung unser Leben verändert –
Von Kopf bis Fuß zu mehr Sicherheit, Präsenz und Herzlichkeit

DONNERSTAG, 03. FEBRUAR 2022
VON 12:00 BIS CA. 13:15 UHR

WWW.IVCG.ORG

Mehr Sicherheit und Präsenz gewinnen ...

Unsere Haltung ist entscheidend. Z. B. dafür, ob wir im Gespräch unsicher oder selbstbewusst wirken und unserem Gegenüber sagen können, was uns auf dem Herzen liegt. Ob uns etwas zugetraut wird – und wir uns selbst etwas zutrauen. Dafür, dass wir in Beziehungsfragen oder im Beruf souverän agieren können oder scheitern. All das hat mit unserer Körperhaltung zu tun – und diese äußere Haltung hängt wesentlich von unserer inneren Befindlichkeit ab. Dass wir Antworten auf die Sinnfrage haben, Werte unserem Leben Halt geben.

Doro Plutte ist seit vielen Jahren als Moderatorin und Fernsehjournalistin auf großen Bühnen unterwegs. Sie berät Menschen als Medientrainerin und Coach. Sehr oft geht es in den Gesprächen um Wertefragen, innere Einstellungen, Sinn. Denn wer erkennt, was wesentlich ist, eine liebevolle Haltung dem anderen gegenüber einnimmt, kann anders auftreten, ist selbstbewusster, empathischer und entschlossener. Eine wichtige Quelle ist für Doro Plutte, sich von Gott geliebt zu wissen. Denn Liebe ist der Schlüssel.

Wir werden einige Erkenntnisse aus dem aktuellen Buch „Wie Haltung unser Leben verändert“ von Doro Plutte erhalten und darüber miteinander im Austausch sein. Gern bekommen unsere Teilnehmerinnen auf Wunsch ein handsigniertes Buch der Autorin. Weitere Infos unter: <https://doroplutte.de/>

Zum Ablauf

Begrüßung und Vorstellung der Referentin – Impulsreferat – gemeinsamer Austausch mit Teilnehmerinnen, Doro Plutte und den Gastgeberinnen

Anmeldeinfos

Die Plätze sind begrenzt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 01. Februar 2022 unter:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZAocOCsrTgiHt2i4AnHR6QRfOGjPoMF2kop>

Zur Veranstaltung

Der IVCG Businesswomen Digital-Lunch möchte Frauen in Verantwortung unterschiedlichen Alters und Branchen übergreifend 4-5 x / Jahr ins persönliche Gespräch zu verschiedenen Themen rund um Business, Leadership und Lebensführung bringen.

Ihre Gastgeberinnen

Anne Bieler-Brockmann M.A., Bonn und Sabine Betz-Ungerer M.A., Nürnberg