



**BEWEGT.  
BEGEISTERT.  
BEGLEITET.**  
Menschen  
in Verantwortung

**Online-Veranstaltung!**

## Herzliche Einladung

**#3 IVCG Businesswomen Digital-Lunch mit  
Elisabeth H. Knoth!**



Dipl.-Seelsorgerin, internationale  
Supervisorin (EASC), Heilpraktikerin  
Psychotherapie, Seminarleiterin, Autorin,  
Leiterin IVCG Young Professionals  
Programm D/A, Plauen (D)

### Zum Thema

**Resilienz lernen – Führungskompetenz für Frauen**

**DONNERSTAG, 08. JULI 2021  
VON 12:00 BIS CA. 13:15 UHR**

[WWW.IVCG.ORG](http://WWW.IVCG.ORG)

## **Stärke gibt es nicht zum Nulltarif!**

Was bedeutet es, wenn eigenständiges Denken und Handeln zum Widerstand führen? Elisabeth Knoth weiß aus eigener Erfahrung, was das bedeutet. Sie hat für sich verstanden: Frauen, die in Führung gehen wollen, müssen Resilienz lernen. Die DDR hat sie geprägt. Die vielen Steine, die ihr in den Weg gelegt wurden, haben ihr dazu verholfen, einen stabilen Weg zu bauen.

*„Frage dich selbst: Wie sieht dein emotionales Immunsystem aus? Für welchen Preis willst du was? Und was habe ich eigentlich alles schon gegen Widerstände erfolgreich gemeistert?“*

Davon weiß Elisabeth H. Knoth zu berichten. Sie baute Mitte der 1990er Jahre die erste Beratungsstelle in den neuen Bundesländern auf. Seit 2007 ist sie hauptberuflich als Ermutigerin mit eigener Praxis und als international tätige Supervisorin unterwegs. Gemeinsam mit ihrem Mann leitet sie das IVCG Young Professionals Programm D/A. Sie liebt es, ihre Erfahrungen zu teilen: als Rednerin, Seminarleiterin oder Autorin. Weitere Infos unter [www.beratung-knoth.de](http://www.beratung-knoth.de)

Wie lernen wir Resilienz als Kompetenz für Frauen, die in Führung gehen wollen oder sind? Darüber wollen wir mit Elisabeth Knoth und euch ins Gespräch kommen. Es wird spannend!

### **Zum Ablauf**

Begrüßung und Vorstellung der Referentin – Impulsreferat – gemeinsamer Austausch mit Teilnehmerinnen, Elisabeth H. Knoth und den Gastgeberinnen

### **Informationen zur Impulsgeberin**

Geprägt von der beruflichen Selbstständigkeit der Eltern und Großeltern lernte Elisabeth H. Knoth früh mit Grenzen umzugehen. Gesellschaftliche und persönliche Umstände förderten das Erlernen mehrerer Berufe im medizinischen, pädagogischen und sozialen Bereich. Sie ist Dipl.-Seelsorgerin, internationale Supervisorin (EASC), Heilpraktikerin Psychotherapie, Seminarleiterin, Autorin und Rednerin. Elisabeth ist glückliche Ehefrau, stolze Mutter, mehrfache Großmutter und lebt mit ihrem Mann Matthias in Plauen (Nähe Hof).

### **Anmeldeinfos**

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um verbindliche Anmeldung bis zum 05. Juli unter: <https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYqdOCpqTovEtfddK6wMUidMTLJvyewVq2t>

### **Zur Veranstaltung**

Der IVCG Businesswomen Digital-Lunch möchte Frauen in Verantwortung unterschiedlichen Alters und Branchen übergreifend ca. 4-5 x / Jahr ins persönliche Gespräch zu verschiedenen Themen rund um Business, Leadership und Lebensführung bringen.

### **Ihre Gastgeberinnen**

Anne Bieler-Brockmann M.A., Bonn und Sabine Betz-Ungerer M.A., Nürnberg